

# Relatie test

Met deze vragentest kan je kijken in wat voor een relatie jij je bevindt. Misschien ontdek je niets nieuws en is de test dus enkel een bevestiging van je goede relatie. Of je merkt dat je relatie niet zo liefdevol is waardoor je ontdekt dat je meer voor jezelf moet opkomen. Beantwoord de vragen zo eerlijk mogelijk, anders bedrieg je jezelf en kunnen we wederom zeggen, dat liefde blind maakt.

Doe de test:

**Je duidt telkens een antwoord aan dat voor jullie relatie het meest van kracht is**

**1. Als we naar de film gaan:**

- a. kiezen we samen;
- b. lacht hij/zij mij altijd uit met mijn keuze;
- c. kiest hij/zij telkens alleen.

**2. Als ik met een ander(e) jongen/meisje babbel:**

- a. zegt hij/zij de hele avond niets meer;
- b. komt hij/zij er telkens bijstaan en babbelt mee;
- c. vindt hij/ zij het logisch dat ik naast vriendinnen ook vrienden heb).

**3. Als we na de school afspreken:**

- a. probeert hij/zij telkens op tijd te zijn;
- b. is hij/zij telkens veel te laat;
- c. is hij/zij regelmatig te laat.

**4. Als ik geen zin heb om te vrijen:**

- a. respecteert hij/zij dit en geeft een dikke knuffel;
- b. is dat volgens hem/haar dat ik niet van hem/haar hou;
- c. zegt hij/zij dat ik een klein kind ben en gaat weg.

**5. Als ik zin heb om met mijn vriend(inn)en iets gaan te drinken:**

- a. vindt hij/zij dit O.K.;
- b. begint hij/zij telkens te mokken en te pruilen;
- c. mag ik niet gaan.

**6. Als ik met een probleem zit:**

- a. kan het hem/haar niet veel schelen;
- b. kan ik bijna altijd bij mijn vriend(in) terecht;
- c. probeert hij/zij te luisteren, de juiste dingen te zeggen;

**7. Als we spelend vechten:**

- a. laat hij/zij me soms winnen;
- b. gebruikt hij/zij altijd lachend scheldwoorden;
- c. doet hij/zij me soms pijn.

**8. In mijn vrije tijd:**

- a. ben ik zowel bij mijn vriend(in) als bij mijn vrienden en vriendinnen;
- b. ben ik enkel bij mijn vriend(in);
- c. ben ik weinig bij mijn vrienden en vriendinnen.

**9. Als ik me tijdens het uitgaan niet amuseer:**

- a. wordt hij/zij kwaad;
- b. gaat hij/zij mee naar huis;
- c. vindt mijn vriend(in) het normaal dat zij/hij alleen nog langer blijft.

**10. Als ik een geheim heb:**

- a. respecteert hij/zij dit;
- b. wordt hij/zij op het vervelende af nieuwsgierig;
- c. dwingt hij/zij mij om het te vertellen.

**11. Als we vrijen:**

- a. is hij/zij heel attent en vraagt of ik het ook leuk vind;
- b. heb ik soms het gevoel dat hij/zij enkel aan zichzelf denkt;
- c. doet hij/zij me soms pijn.

**12. Wanneer ik een andere jongen /meisje tof/knap vind:**

- a. heeft hij/zij daar moeite mee;
- b. vindt hij/zij dit normaal;
- c. is hij/zij op zijn/haar tenen getrapt.

**13. Als mijn vriend(in) tijdens het weggaan met iemand ruzie heeft:**

- a. begint hij/zij te intimideren (klein doen voelen) en te schelden;
- b. reageert hij/zij volgens de wet van de sterkste. Hij begint te vechten, zij te schelden en te tieren;
- c. probeert hij/zij dit uit te praten.

**14. Als we bij zijn/haar vrienden of vriendinnen zijn:**

- a. amuseer ik me heel goed;
- b. negeert hij/zij me soms;
- c. lacht hij/zij me soms uit.

**15. Mijn vrienden en familie:**

- a. kunnen goed met hem/haar opschieten;
- b. worden door hem/haar beledigd;
- c. kunnen niets goed doen.

**16. Als we uit elkaar zouden gaan:**

- a. zou ik opgelucht zijn;
- b. zou ik alleen en eenzaam zijn;
- c. ga ik dit niet leuk vinden maar door mijn vriend(inn)en en familie er zeker bovenop geraken.

**17. Toen we elkaar leerden kennen:**

- a. kwam hij/zij heel krachtig en zelfzeker over;
- b. wisten we niet wat tegen elkaar zeggen;
- c. klikte het meteen.

**18. Wanneer ik in tegenstelling tot mijn vriend(in) geen zin heb om weg te gaan:**

- a. past hij/zij zich aan;
- b. laat ik dit niet merken en ga mee;
- c. begint hij/zij te roepen en te tieren/dreigen.

**19. Als ik samen ben met mijn vriend(in) voel ik mij:**

- a. niet steeds op mijn gemak;
- b. zeker;
- c. onzeker/ weinig zelfvertrouwen.

**20. Als mijn vriend(in) belt en ik ben niet thuis:**

- a. belt hij/zij later terug;
- b. vraagt hij/zij om me onmiddellijk terug te bellen;
- c. belt hij/zij telkens naar mijn GSM.

**21. Als we discussiëren:**

- a. geraken we er uiteindelijk wel uit;
- b. wordt hij/zij kwaad en begint te roepen;
- c. geef ik hem/haar maar zijn/haar zin.

**Beoordeel:**

**Je telt de punten op volgens het schema en onderaan vind je hoe jullie relatie kan evolueren.**

<b>1</b>	a) 10 b) 5 c) 0	<b>2</b>	a) 0 b) 5 c) 10	<b>3</b>	a) 10 b) 0 c) 5	<b>4</b>	a) 10 b) 0 c) 5	<b>5</b>	a) 10 b) 5 c) 0
<b>6</b>	a) 0 b) 10 c) 5	<b>7</b>	a) 10 b) 5 c) 0	<b>8</b>	a) 10 b) 0 c) 5	<b>9</b>	a) 0 b) 10 c) 5	<b>10</b>	a) 10 b) 5 c) 0
<b>11</b>	a) 10 b) 5 c) 0	<b>12</b>	a) 5 b) 10 c) 0	<b>13</b>	a) 5 b) 0 c) 10	<b>14</b>	a) 10 b) 5 c) 0	<b>15</b>	a) 10 b) 0 c) 5
<b>16</b>	a) 0 b) 5 c) 10	<b>17</b>	a) 0 b) 5 c) 10	<b>18</b>	a) 10 b) 5 c) 0	<b>19</b>	a) 5 b) 10 c) 0	<b>20</b>	a) 10 b) 5 c) 0
<b>21</b>	a) 10 b) 0 c) 5	<b>Meer dan 160 punten</b> Je hebt een toekomstgerichte hoopvolle relatie die zeker de goede kant opgaat.		<b>Meer dan 120 punten</b> Je hebt een prille of weinig toekomstgerichte relatie. Kan het zijn dat jullie ander interesses en verwachtingen hebben? Praat erover.		<b>Meer dan 80 punten</b> Je hebt een relatie die neigt naar verbaal en emotioneel geweld. Volg je eigen ik. Je verdient beter.		<b>Minder dan 80 punten</b> Je relatie omvat fysiek en seksueel geweld. Ga a.u.b. een andere weg op dan je vriend(in).	